



Arti Marziali Associate – Discipline Orientali

# EUROCHINA 2023

Gara Open di Arti Marziali Cinesi

## Cornaredo - Mi

Centro Sportivo Sandro Pertini - Via dello Sport  
05 Febbraio 2023

**Le quote di Iscrizione alla competizione sono:**

**Fino a 12 anni :** € 15,00 /1 gara - 20,00/2 gare - 25,00/3 gare

**Oltre 12 anni:** € 20,00/1 gara - 25,00/2 gare - 30,00/3gare - 40,00/4 gare

**Termine Iscrizioni 20 gennaio 2023**

**La quota di iscrizione deve essere versata a mezzo bonifico bancario IBAN :**

**IT15L36772223000EM000927748**

**Intestato a : Imbimbo Giuseppe**

**Causale : Iscrizione Gara Amado 05/02/2023**

Direttori di Gara : M° Massimo Ottolini – Sifu Pino Imbimbo

Organizzazione: F I W S - AMA-DO International

e-mail iscrizioni: [segreteria.amado@gmail.com](mailto:segreteria.amado@gmail.com)



# Programma

Ore 8,00/9,00 ; controllo iscrizioni

Ore 9,45 : inizio gare ( **orari suscettibili di variazioni**)

## Regolamento Generale Gara

[regolamenti \(amaedo.org\)](http://regolamenti(amaedo.org)) [www.amaedo.org/categorie\\_gare.html](http://www.amaedo.org/categorie_gare.html)

Termine ultimo per le iscrizioni 20 gennaio 2023. Dopo tale data non saranno più accettate .  
Le iscrizioni devono pervenire alla email [\*\*segreteria.amado@gmail.com\*\*](mailto:segreteria.amado@gmail.com) tramite apposito modulo debitamente compilato e firmato con allegato copia bonifico effettuato.

Per tutte le categorie di combattimento l'iscrizione non prevede l'obbligatorietà dell'abbinamento per cui, se l'atleta è solo nella sua categoria risulterà vincitore della stessa. In ogni caso l'organizzazione invierà entro il 28 gennaio via email a tutte le società iscritte le categorie di gara con i rispettivi abbinamenti con la possibilità, per l'atleta solo in categoria, di optare per la vincita della stessa o rinunciare alla gara ( con rimborso iscrizione) dandone conferma entro il 31 gennaio a mezzo email .

L'indicazione del peso e dell'altezza degli atleti per le categorie combattimenti nel modulo di iscrizione è obbligatoria.

E' nella facoltà dell'organizzazione, eventualmente, accorpare categorie di gara compatibili con peso , altezza e anni di pratica degli atleti .

L'organizzazione non sarà comunque responsabile in caso di mancanza dell'avversario per malattia, infortunio od altro dopo l'abbinamento e non sarà restituita la quota di iscrizione. Per le categorie di forme l'organizzazione si riserva di accorpare eventuali categorie con numero esiguo di partecipanti ovvero meno di quattro atleti.

Per le gare è **obbligatorio il certificato medico**

Tipologia Certificati Medici Atleti per partecipazione Gare/Competizioni/eventi

Certificato medico per attività sportiva non agonistica (tipologia A1) < 12 anni

Categorie Gare di Forme/Taolu

- Anamnesi
- Esame obiettivo
- ECG a riposo
- Esame acuità visiva

Certificato medico per attività sportiva Agonistica (tipologia B1) > 12 anni fino a 40 anni

---

Categorie Combattimenti Light senza KO

- Anamnesi
- Esame obiettivo
- ECG a riposo e dopo prova da sforzo
- Esame acuità visiva
- Spirometria

Certificato medico per attività sportiva Agonistica (tipologia B5)

---

Categorie combattimento Contatto Pieno con KO

**Da Consegnare in originale - sarà riconsegnato se non incorre KO**

- Anamnesi
- Esame obiettivo
- ECG a riposo e dopo prova da sforzo
- Esame acuità visiva
- Spirometria
- Visita neurologica
- EEG alla prima visita e dopo KO
- Visita ORL
- Audiometria

# Categorie Gara Forme Stili Interni (Tai Chi, Pa Qua, Xing Yi, ecc)

## Categorie Mani Nude

### PRINCIPIANTI

<u>Cat.</u>	<u>Età</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
TC01	<18	M/F	-
TC02	18/40	"	-
TC03	40/50	"	-
TC04	50/60	"	-
TC05	>60	"	-

### INTERMEDI

<u>Cat.</u>	<u>Età</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
TC06	<18	M/F	-
TC07	18/40	"	-
TC08	40/50	"	-
TC09	50/60	"	-
TC10	>60	"	-

### AVANZATI

<u>Cat.</u>	<u>Età</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
TC11	<18	M/F	-
TC12	18/40	"	-
TC13	40/50	"	-
TC14	50/60	"	-
TC15	>60	"	-

## Categorie con Armi

### VENTAGLIO

<u>Cat.</u>	<u>Età</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
TC20	<18	M/F	-
TC21	18/40	"	-
TC22	40/50	"	-
TC23	50/60	"	-
TC24	>60	"	-

### SCIABOLA

<u>Cat.</u>	<u>Età</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
TC25	<18	M/F	-
TC26	18/40	"	-
TC27	40/50	"	-
TC28	50/60	"	-
TC29	>60	"	-

### **SPADA**

<b>Cat.</b>	<b>Età</b>	<b>Sesso</b>	<b>Grado</b>
TC30	<18	M/F	-
TC31	18/40	"	-
TC32	40/50	"	-
TC33	50/60	"	-
TC34	>60	"	-

### **LANCIA/BASTONE /ALABARDA**

<b>Cat.</b>	<b>Età</b>	<b>Sesso</b>	<b>Grado</b>
TC40	<18	M/F	-
TC41	18/40	"	-
TC42	40/50	"	-
TC43	50/60	"	-
TC44	>60	"	-

## **Categorie Gare di Forme Stili Esterni**

### **Forma a mani nude individuale**

<b>Cat.</b>	<b>Età</b>	<b>Sesso</b>	<b>Grado</b>
A0	fino a 6	M/F	-
A1	06/08	"	-
A2	08/10	"	-
A3	10/12	"	-
A4	12/15	" - di 2 anni pratica	-
A5	12/15	" + di 2 anni pratica	-
A6	15/18	" - di 2 anni pratica	-
A7	15/18	" + di 2 anni pratica	-
A8	18/40	" - di 2 anni pratica	-
A9	18/40	" + di 2 anni pratica	-
A11	< 30	"	Cinture Nere
A12	> 30	"	Cinture Nere

### **Forma con arma corta individuale**

<b>Cat.</b>	<b>Età</b>	<b>Sesso</b>	<b>Grado</b>
A13	06/08	M/F	-
A14	08/10	"	-
A15	10/12	"	-
A16	12/15	"	-
A17	15/18	"	-
A18	18/40	"	-
A20	<30	"	Cinture Nere
A21	>30	"	Cinture Nere

### Forma con arma lunga individuale

<u>Cat.</u>	<u>Età</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
A22	06/08	M/F	-
A23	08/10	"	-
A24	10/12	"	-
A25	12/15	"	-
A26	15/18	"	-
A27	18/40	"	-
A28	< 30	"	Cinture nere
A29	> 30	"	Cinture nere

### Forma a squadra a mani nude

<u>Cat.</u>	<u>Età</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
A30	- di 18	M/F	-
A31	+ di 18	"	-
A32	-	"	Cinture nere

### Forma a squadra con armi

<u>Cat.</u>	<u>Età</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
A33	- di 18	M/F	-
A34	+ di 18	"	-
A35	-	"	Cinture nere

### Forma con altra arma (doppia, snodata, ecc) individuale

<u>Cat.</u>	<u>Età</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
A37	06/08	M/F	-
A38	08/10	"	-
A39	10/12	"	-
A40	12/15	"	-
A41	15/18	"	-
A42	18/40	"	-
A43	<30	"	Cinture nere
A44	>30	"	Cinture nere

### Gara free style

(Forma dimostrativa, acrobatica, moderno, musicale, individ/coppia/team, mani nude o con armi, Imitativa)

<u>Cat.</u>	<u>Età</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
A45	- di 18	"	-
A46	+ di 18	"	-
A47	-	"	Cinture nere

## **Combatt. prestabilito a coppie con o senza armi**

<b>Cat.</b>	<b>Età</b>	<b>Sesso</b>	<b>Grado</b>
A48	- di 18	M/F	-
A49	+ di 18	"	-
A50	-	"	Cinture nere

### **Nota bene:**

- 1- Tutte le categorie che non raggiungeranno un numero minimo di 4 partecipanti, saranno accorpate
- 2- Le categorie femminili potranno essere divise da quelle maschili nel caso in cui si raggiungano almeno 4 partecipanti.
- 3- Per "squadra si intende un team formato da un minimo di 3 atleti ad un massimo di 5
- 4- Nella gara "free style" si può presentare tutto ciò che non è descritto nelle altre categorie. La categoria è aperta ad ogni stile, specialità, disciplina e performance.

**FORME DI WUSHU MODERNO**

Forma Cod. Mani Nude Chang Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B1	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B2	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B3	< 13	M/F	Base 4 linee
B4	13 / 18	/F	Base 4 linee
B5	> 18	M/F	Base 4 linee
B6	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B7	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B8	-	Maschile	Codificata
B9	-	Femminile	Codificata
B10	-	Maschile	Libera
B11	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Dao (Sciabola) Chang Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B12	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B13	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B14	< 13	M/F	Base 4 linee
B15	13 / 18	/F	Base 4 linee
B16	> 18	M/F	Base 4 linee
B17	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B18	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B19	-	Maschile	Codificata
B20	-	Femminile	Codificata
B21	-	Maschile	Libera
B22	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Gun (Bastone) Chang Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B23	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B24	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B25	< 13	M/F	Base 4 linee
B26	13 / 18	/F	Base 4 linee
B27	> 18	M/F	Base 4 linee
B28	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B29	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B30	-	Maschile	Codificata
B31	-	Femminile	Codificata
B32	-	Maschile	Libera
B33	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Jian (Spada) Chang Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B34	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B35	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B36	< 13	M/F	Base 4 linee
B37	13 / 18	/F	Base 4 linee
B38	> 18	M/F	Base 4 linee
B39	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B40	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B41	-	Maschile	Codificata
B42	-	Femminile	Codificata
B43	-	Maschile	Libera
B44	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Qiang (Lancia) Chang Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B45	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B46	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B47	< 13	M/F	Base 4 linee
B48	13 / 18	/F	Base 4 linee
B49	> 18	M/F	Base 4 linee
B50	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B51	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B52	-	Maschile	Codificata
B53	-	Femminile	Codificata
B54	-	Maschile	Libera
B55	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Mani Nude Nan Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B56	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B57	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B58	< 13	M/F	Base 4 linee
B59	13 / 18	/F	Base 4 linee
B60	> 18	M/F	Base 4 linee
B61	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B62	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B63	-	Maschile	Codificata
B64	-	Femminile	Codificata
B65	-	Maschile	Libera
B66	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Nandao (Sciabola) Nan Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B67	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B68	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B69	< 13	M/F	Base 4 linee
B70	13 / 18	/F	Base 4 linee
B71	> 18	M/F	Base 4 linee
B72	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B73	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B74	-	Maschile	Codificata
B75	-	Femminile	Codificata
B76	-	Maschile	Libera
B77	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Nangun (Bastone) Nan Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B78	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B79	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B80	< 13	M/F	Base 4 linee
B81	13 / 18	/F	Base 4 linee
B82	> 18	M/F	Base 4 linee
B83	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B84	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B85	-	Maschile	Codificata
B86	-	Femminile	Codificata
B87	-	Maschile	Libera
B88	-	Femminile	Libera



## Categorie Gare di Punto Stop

### Cadetti 10/12 anni M/F tutte le cinture

<u>Cat.</u>	<u>Peso</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
C1	- 28 Kg	M/F	-
C2	- 32 Kg	“	-
C3	- 37 Kg	“	-
C4	- 42 Kg	“	-
C5	- 47 Kg	“	-
C6	+ 47 Kg	“	-

### Cadetti Maschili 13/15 anni tutte le cinture

<u>Cat.</u>	<u>Peso</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
C10	- 42 Kg	M	-
C11	- 47 Kg	“	-
C12	- 52 Kg	“	-
C13	- 57 Kg	“	-
C14	- 63 Kg	“	-
C15	- 69 Kg	“	-
C16	+ 69 Kg	“	-

### Cadetti Femminili 13/15 anni tutte le cinture

<u>Cat.</u>	<u>Peso</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
C20	- 42 Kg	F	-
C21	- 46 Kg	“	-
C22	- 50 Kg	“	-
C23	- 55 Kg	“	-
C24	- 60 Kg	“	-
C25	- 65 Kg	“	-
C26	+ 65 Kg	“	-

### Juniore Maschili 16/18 anni principianti

<u>Cat.</u>	<u>Peso</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
C30	- 57 Kg	M	-
C31	- 63 Kg	“	-
C32	- 69 Kg	“	-
C33	- 74 Kg	“	-
C34	- 79 Kg	“	-
C35	- 84 Kg	“	-
C36	- 89 Kg	“	-
C37	- 94 Kg	“	-
C38	+ 94 Kg	“	-

### Juniore Maschili 16/18 anni intermedi

<u>Cat.</u>	<u>Peso</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
C40	- 57 Kg	M	-
C41	- 63 Kg	“	-
C42	- 69 Kg	“	-
C43	- 74 Kg	“	-
C44	- 79 Kg	“	-
C45	- 84 Kg	“	-
C46	- 89 Kg	“	-
C47	- 94 Kg	“	-
C48	+ 94 Kg	“	-

### Juniore Maschili 16/18 anni avanzati

<u>Cat.</u>	<u>Peso</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
C50	- 57 Kg	M	-
C51	- 63 Kg	“	-
C52	- 69 Kg	“	-
C53	- 74 Kg	“	-
C54	- 79 Kg	“	-
C55	- 84 Kg	“	-
C56	- 89 Kg	“	-
C57	- 94 Kg	“	-
C58	+ 94 Kg	“	-

**Juniores Femminili 16/18 anni principianti**

<b>Cat.</b>	<b>Peso</b>	<b>Sesso</b>	<b>Grado</b>
C60	- 50 Kg	F	-
C61	- 55 Kg	“	-
C62	- 60 Kg	“	-
C63	- 65 Kg	“	-
C64	- 70 Kg	“	-
C65	+ 70 Kg	“	-

**Juniores Femminili 16/18 anni intermedi**

<b>Cat.</b>	<b>Peso</b>	<b>Sesso</b>	<b>Grado</b>
C70	- 50 Kg	F	-
C71	- 55 Kg	“	-
C72	- 60 Kg	“	-
C73	- 65 Kg	“	-
C74	- 70 Kg	“	-
C75	+ 70 Kg	“	-

**Juniores Femminili 16/18 anni avanzati**

<b>Cat.</b>	<b>Peso</b>	<b>Sesso</b>	<b>Grado</b>
C80	- 50 Kg	F	-
C81	- 55 Kg	“	-
C82	- 60 Kg	“	-
C83	- 65 Kg	“	-
C84	- 70 Kg	“	-
C85	+ 70 Kg	“	-

**Seniores Maschili 19/40 anni principianti**

<b>Cat.</b>	<b>Peso</b>	<b>Sesso</b>	<b>Grado</b>
S 1	- 57 Kg	M	-
S 2	- 63 Kg	“	-
S 3	- 69 Kg	“	-
S 4	- 74 Kg	“	-
S 5	- 79 Kg	“	-
S 6	- 84 Kg	“	-
S 7	- 89 Kg	“	-
S 8	- 94 Kg	“	-
S 9	+ 94 Kg	“	-

**Seniores Maschili 19/40 anni intermedi**

<b>Cat.</b>	<b>Peso</b>	<b>Sesso</b>	<b>Grado</b>
S10	- 57 Kg	M	-
S11	- 63 Kg	“	-
S12	- 69 Kg	“	-
S13	- 74 Kg	“	-
S14	- 79 Kg	“	-
S15	- 84 Kg	“	-
S16	- 89 Kg	“	-
S17	- 94 Kg	“	-
S18	+ 94 Kg	“	-

**Seniores Maschili 19/40 anni avanzati**

<b>Cat.</b>	<b>Peso</b>	<b>Sesso</b>	<b>Grado</b>
S20	- 57 Kg	M	-
S21	- 63 Kg	“	-
S22	- 69 Kg	“	-
S23	- 74 Kg	“	-
S24	- 79 Kg	“	-
S25	- 84 Kg	“	-
S26	- 89 Kg	“	-
S27	- 94 Kg	“	-
S28	+ 94 Kg	“	-

### Seniores Femminili 19/35 anni principianti

<u>Cat.</u>	<u>Peso</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
S30	- 50 Kg	F	-
S31	- 55 Kg	“	-
S32	- 60 Kg	“	-
S33	- 65 Kg	“	-
S34	- 70 Kg	“	-
S35	+ 70 Kg	“	-

### Seniores Femminili 19/35 anni intermedi

<u>Cat.</u>	<u>Peso</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
S40	- 50 Kg	F	-
S41	- 55 Kg	“	-
S42	- 60 Kg	“	-
S43	- 65 Kg	“	-
S44	- 70 Kg	“	-
S45	+ 70 Kg	“	-

### Seniores Femminili 19/35 anni avanzati

<u>Cat.</u>	<u>Peso</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
S50	- 50 Kg	F	-
S51	- 55 Kg	“	-
S52	- 60 Kg	“	-
S53	- 65 Kg	“	-
S54	- 70 Kg	“	-
S55	+ 70 Kg	“	-

### Veterani Maschili 41/50 anni

<u>Cat.</u>	<u>Peso</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
S60	- 63 Kg	M	-
S61	- 74 Kg	“	-
S62	- 84 Kg	“	-
S63	- 94 Kg	“	-
S64	+ 94 Kg	“	-

### Veterani Femminili 36/45 anni

<u>Cat.</u>	<u>Peso</u>	<u>Sesso</u>	<u>Grado</u>
S70	- 55 Kg	F	-
S71	- 65 Kg	“	-
S72	+ 75 Kg	“	-

### Categorie speciali

Cat. C0 06/08 anni M/F

Cat. CA 08/10 anni M/F

Per tutte le categorie si intende l'età minima compiuta e la massima valida fino al giorno prima del compleanno a venire. Ad esempio: categoria seniores **19/40 anni** si intende 19 anni compiuti e 41 anni meno un giorno

Principianti : meno di 2 anni di pratica

Intermedi : da 2 a 4 anni di pratica

Avanzati : più di 4 anni di pratica

## Categorie Combattimento

### COMBATTIMENTO LIGHT CON ARMA CORTA PUNTO STOP NO KO

N0	< 10	Unica M/F							
N1	10 / 14	Unica M/F	-	-					
N2	14 / 18	Unica M/F	-	-					
N3	18 / 40	Maschile	-	< 75	N5	18 / 40	Femminile	-	< 60
N4	18 / 40	Maschile	-	> 75	N6	18 / 40	Femminile	-	> 60

### COMBATTIMENTO LEI TAI

Combattimento Libero Tradizionale Lei Tai Contatto Leggero NO K.O.									
Cat.	Età	Sesso		Kg	Cat.	Età	Sesso		Kg
TM	12 / 15	Maschile	> 3 anni di pratica	< 50	TF	12 / 15	Femminile	> 3 anni di pratica	< 45
T1	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	< 50	T37	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	< 45
T2	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	50 / 55	T38	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	45 / 50
T3	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	55 / 60	T39	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	50 / 55
T4	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	60 / 65	T40	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	55 / 60
T5	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	65 / 70	T41	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	60 / 65
T6	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	70 / 75	T42	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	65 / 70
T7	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	75 / 80	T43	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	70 / 75
T8	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	80 / 85	T44	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	75 / 80
T9	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	> 85	T45	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	> 80
T10	15 / 18	Maschile	Cinture nere	< 50	T46	15 / 18	Femminile	Cinture nere	< 45
T11	15 / 18	Maschile	Cinture nere	50 / 55	T47	15 / 18	Femminile	Cinture nere	45 / 50
T12	15 / 18	Maschile	Cinture nere	55 / 60	T48	15 / 18	Femminile	Cinture nere	50 / 55
T13	15 / 18	Maschile	Cinture nere	60 / 65	T49	15 / 18	Femminile	Cinture nere	55 / 60
T14	15 / 18	Maschile	Cinture nere	65 / 70	T50	15 / 18	Femminile	Cinture nere	60 / 65
T15	15 / 18	Maschile	Cinture nere	70 / 75	T51	15 / 18	Femminile	Cinture nere	65 / 70
T16	15 / 18	Maschile	Cinture nere	75 / 80	T52	15 / 18	Femminile	Cinture nere	70 / 75
T17	15 / 18	Maschile	Cinture nere	80 / 85	T53	15 / 18	Femminile	Cinture nere	75 / 80
T18	15 / 18	Maschile	Cinture nere	> 85	T54	15 / 18	Femminile	Cinture nere	> 80
T19	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	< 55	T55	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	< 45
T20	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	55 / 60	T56	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	45 / 50
T21	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	60 / 65	T57	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	50 / 55
T22	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	65 / 70	T58	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	55 / 60
T23	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	70 / 75	T59	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	60 / 65
T24	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	75 / 80	T60	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	65 / 70
T25	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	80 / 85	T61	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	70 / 75
T26	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	85 / 90	T62	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	75 / 80
T27	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	> 90	T63	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	> 80
T28	18 / 40	Maschile	Cinture nere	< 55	T64	18 / 40	Femminile	Cinture nere	< 45
T29	18 / 40	Maschile	Cinture nere	55 / 60	T65	18 / 40	Femminile	Cinture nere	45 / 50
T30	18 / 40	Maschile	Cinture nere	60 / 65	T66	18 / 40	Femminile	Cinture nere	50 / 55
T31	18 / 40	Maschile	Cinture nere	65 / 70	T67	18 / 40	Femminile	Cinture nere	55 / 60
T32	18 / 40	Maschile	Cinture nere	70 / 75	T68	18 / 40	Femminile	Cinture nere	60 / 65
T33	18 / 40	Maschile	Cinture nere	75 / 80	T69	18 / 40	Femminile	Cinture nere	65 / 70
T34	18 / 40	Maschile	Cinture nere	80 / 85	T70	18 / 40	Femminile	Cinture nere	70 / 75
T35	18 / 40	Maschile	Cinture nere	85 / 90	T71	18 / 40	Femminile	Cinture nere	75 / 80
T36	18 / 40	Maschile	Cinture nere	> 90	T72	18 / 40	Femminile	Cinture nere	> 80

## COMBATTIMENTO LIGHT SANDA (QINDA)

Combattimento Libero Quinda Contatto Leggero Continuato NO K.O.									
Cat.	Età	Sesso		Kg	Cat.	Età	Sesso		Kg
QA	6 / 8	M/F	-	-	<i>Nota: In tutte le categorie Qinda, in caso di assenza di avversari, l'organizzazione si riserva di accorpate gli atleti.</i>				
QB	8 / 10	M/F	-	-	QF	10 / 12	Femminile	-	-
QC	10 / 12	Maschile	-	-	QG	12 / 14	Femminile	-	< 30
QD	12 / 14	Maschile	-	< 35	QH	12 / 14	Femminile	-	> 30
QE	12 / 14	Maschile	-	> 35	Q26	14 / 16	Femminile	-	< 35
Q1	14 / 16	Maschile	-	< 40	Q27	14 / 16	Femminile	-	35 / 40
Q2	14 / 16	Maschile	-	40 / 45	Q28	14 / 16	Femminile	-	40 / 45
Q3	14 / 16	Maschile	-	45 / 50	Q29	14 / 16	Femminile	-	45 / 50
Q4	14 / 16	Maschile	-	50 / 55	Q30	14 / 16	Femminile	-	50 / 55
Q5	14 / 16	Maschile	-	55 / 60	Q31	14 / 16	Femminile	-	55 / 60
Q6	14 / 16	Maschile	-	60 / 65	Q32	14 / 16	Femminile	-	60 / 65
Q7	14 / 16	Maschile	-	65 / 70	Q33	14 / 16	Femminile	-	> 65
Q8	14 / 16	Maschile	-	> 70	Q34	16 / 18	Femminile	-	< 40
Q9	16 / 18	Maschile	-	< 50	Q35	16 / 18	Femminile	-	40 / 45
Q10	16 / 18	Maschile	-	50 / 55	Q36	16 / 18	Femminile	-	45 / 50
Q11	16 / 18	Maschile	-	55 / 60	Q37	16 / 18	Femminile	-	50 / 55
Q12	16 / 18	Maschile	-	60 / 65	Q38	16 / 18	Femminile	-	55 / 60
Q13	16 / 18	Maschile	-	65 / 70	Q39	16 / 18	Femminile	-	60 / 65
Q14	16 / 18	Maschile	-	70 / 75	Q40	16 / 18	Femminile	-	65 / 70
Q15	16 / 18	Maschile	-	75 / 80	Q41	16 / 18	Femminile	-	> 70
Q16	16 / 18	Maschile	-	> 80	Q42	18 / 40	Femminile	-	< 45
Q17	18 / 40	Maschile	-	< 55	Q43	18 / 40	Femminile	-	45 / 50
Q18	18 / 40	Maschile	-	55 / 60	Q44	18 / 40	Femminile	-	50 / 55
Q19	18 / 40	Maschile	-	60 / 65	Q45	18 / 40	Femminile	-	55 / 60
Q20	18 / 40	Maschile	-	65 / 70	Q46	18 / 40	Femminile	-	60 / 65
Q21	18 / 40	Maschile	-	70 / 75	Q47	18 / 40	Femminile	-	65 / 70
Q22	18 / 40	Maschile	-	75 / 80	Q48	18 / 40	Femminile	-	70 / 75
Q23	18 / 40	Maschile	-	80 / 85	Q49	18 / 40	Femminile	-	75 / 80
Q24	18 / 40	Maschile	-	85 / 90	Q50	18 / 40	Femminile	-	> 80
Q25	18 / 40	Maschile	-	> 90					

## COMBATTIMENTO SANDA

Combattimento Libero Sanda Contatto Pieno Continuato con K.O.									
SA1	18 / 40	Maschile	-	< 55	SA10	18 / 40	Femminile	-	< 45
SA2	18 / 40	Maschile	-	55 / 60	SA11	18 / 40	Femminile	-	45 / 50
SA3	18 / 40	Maschile	-	60 / 65	SA12	18 / 40	Femminile	-	50 / 55
SA4	18 / 40	Maschile	-	65 / 70	SA13	18 / 40	Femminile	-	55 / 60
SA5	18 / 40	Maschile	-	70 / 75	SA14	18 / 40	Femminile	-	60 / 65
SA6	18 / 40	Maschile	-	75 / 80	SA15	18 / 40	Femminile	-	65 / 70
SA7	18 / 40	Maschile	-	80 / 85	SA16	18 / 40	Femminile	-	70 / 75
SA8	18 / 40	Maschile	-	85 / 90	SA17	18 / 40	Femminile	-	75 / 80
SA9	18 / 40	Maschile	-	> 90	SA18	18 / 40	Femminile	-	> 80

**COMBATTIMENTO THUEI SHOU**

Combattimento Libero Thuei Shou (Senza K.O.)									
POSIZIONI FISSE									
Cat.	Età	Sesso		Kg		Cat.	Età	Sesso	Kg
J1	< 10	M/F	-	-					
J2	10 / 12	M/F	-	< 40					
J3	10 / 12	M/F	-	> 40					
J4	12 / 14	M/F	-	< 50					
J5	12 / 14	M/F	-	> 50					
J6	14 / 16	Maschile	-	< 55		J14	14 / 16	Femminile	< 50
J7	14 / 16	Maschile	-	> 55		J15	14 / 16	Femminile	> 50
J8	16 / 18	Maschile	-	< 60		J16	16 / 18	Femminile	< 50
J9	16 / 18	Maschile	-	60 / 70		J17	16 / 18	Femminile	50 / 60
J10	16 / 18	Maschile	-	> 70		J18	16 / 18	Femminile	> 60
J11	> 18	Maschile	-	< 60		J19	> 18	Femminile	< 55
J12	> 18	Maschile	-	60 / 70		J20	> 18	Femminile	55 / 65
J13	> 18	Maschile	-	> 70		J21	> 18	Femminile	> 65
POSIZIONI LIBERE (SOLO CINTURE NERE)									
Cat.	Età	Sesso		Kg		Cat.	Età	Sesso	Kg
J22	-	Maschile	-	< 55		J27	-	Femminile	< 50
J23	-	Maschile	-	55 / 65		J28	-	Femminile	50 / 60
J24	-	Maschile	-	65 / 75		J29	-	Femminile	60 / 70
J25	-	Maschile	-	75 / 85		J30	-	Femminile	70 / 80
J26	-	Maschile	-	> 85		J31	-	Femminile	> 80

Legenda			
<	Minore di		
>	Maggiore di		
M / F	Maschile e Femminile		
-	No peso, No grado		
Cod.	Codificato		