

# AMA-DO

## FORME DI WUSHU MODERNO

Forma Cod. Mani Nude Chang Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B1	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B2	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B3	< 13	M/F	Base 4 linee
B4	13 / 18	M/F	Base 4 linee
B5	> 18	M/F	Base 4 linee
B6	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B7	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B8	-	Maschile	Codificata
B9	-	Femminile	Codificata
B10	-	Maschile	Libera
B11	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Dao (Sciabola) Chang Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B12	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B13	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B14	< 13	M/F	Base 4 linee
B15	13 / 18	M/F	Base 4 linee
B16	> 18	M/F	Base 4 linee
B17	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B18	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B19	-	Maschile	Codificata
B20	-	Femminile	Codificata
B21	-	Maschile	Libera
B22	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Gun (Bastone) Chang Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B23	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B24	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B25	< 13	M/F	Base 4 linee
B26	13 / 18	M/F	Base 4 linee
B27	> 18	M/F	Base 4 linee
B28	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B29	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B30	-	Maschile	Codificata
B31	-	Femminile	Codificata
B32	-	Maschile	Libera
B33	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Jian (Spada) Chang Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B34	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B35	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B36	< 13	M/F	Base 4 linee
B37	13 / 18	M/F	Base 4 linee
B38	> 18	M/F	Base 4 linee
B39	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B40	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B41	-	Maschile	Codificata
B42	-	Femminile	Codificata
B43	-	Maschile	Libera
B44	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Qiang (Lancia) Chang Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B45	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B46	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B47	< 13	M/F	Base 4 linee
B48	13 / 18	M/F	Base 4 linee
B49	> 18	M/F	Base 4 linee
B50	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B51	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B52	-	Maschile	Codificata
B53	-	Femminile	Codificata
B54	-	Maschile	Libera
B55	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Mani Nude Nan Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B56	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B57	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B58	< 13	M/F	Base 4 linee
B59	13 / 18	M/F	Base 4 linee
B60	> 18	M/F	Base 4 linee
B61	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B62	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B63	-	Maschile	Codificata
B64	-	Femminile	Codificata
B65	-	Maschile	Libera
B66	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Nandao (Sciabola) Nan Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B67	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B68	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B69	< 13	M/F	Base 4 linee
B70	13 / 18	M/F	Base 4 linee
B71	> 18	M/F	Base 4 linee
B72	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B73	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B74	-	Maschile	Codificata
B75	-	Femminile	Codificata
B76	-	Maschile	Libera
B77	-	Femminile	Libera

Forma Cod. Nangun (Bastone) Nan Quan			
Cat.	Età	Sesso	Grado
B78	< 13	M/F	Principianti 2 linee
B79	> 13	M/F	Principianti 2 linee
B80	< 13	M/F	Base 4 linee
B81	13 / 18	M/F	Base 4 linee
B82	> 18	M/F	Base 4 linee
B83	-	Maschile	Intermedi 4 linee
B84	-	Femminile	Intermedi 4 linee
B85	-	Maschile	Codificata
B86	-	Femminile	Codificata
B87	-	Maschile	Libera
B88	-	Femminile	Libera

