

# AMA - DO

## COMBATTIMENTO LIGHT CON ARMA CORTA PUNTO STOP NO KO

N0	< 10	Unica M/F							
N1	10 / 14	Unica M/F	-	-					
N2	14 / 18	Unica M/F	-	-					
N3	18 / 40	Maschile	-	< 75		N5	18 / 40	Femminile	-
N4	18 / 40	Maschile	-	>75		N6	18 / 40	Femminile	-

## COMBATTIMENTO LEI TAI

Combattimento Libero Tradizionale Lei Tai Contatto Leggero NO K.O.										
Cat.	Età	Sesso		Kg		Cat.	Età	Sesso	Kg	
TM	12 / 15	Maschile	> 3 anni di pratica	< 50		TF	12 / 15	Femminile	> 3 anni di pratica	< 45
T1	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	< 50		T37	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	< 45
T2	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	50 / 55		T38	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	45 / 50
T3	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	55 / 60		T39	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	50 / 55
T4	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	60 / 65		T40	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	55 / 60
T5	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	65 / 70		T41	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	60 / 65
T6	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	70 / 75		T42	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	65 / 70
T7	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	75 / 80		T43	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	70 / 75
T8	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	80 / 85		T44	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	75 / 80
T9	15 / 18	Maschile	> 3 anni di pratica	> 85		T45	15 / 18	Femminile	> 3 anni di pratica	> 80
T10	15 / 18	Maschile	Cinture nere	< 50		T46	15 / 18	Femminile	Cinture nere	< 45
T11	15 / 18	Maschile	Cinture nere	50 / 55		T47	15 / 18	Femminile	Cinture nere	45 / 50
T12	15 / 18	Maschile	Cinture nere	55 / 60		T48	15 / 18	Femminile	Cinture nere	50 / 55
T13	15 / 18	Maschile	Cinture nere	60 / 65		T49	15 / 18	Femminile	Cinture nere	55 / 60
T14	15 / 18	Maschile	Cinture nere	65 / 70		T50	15 / 18	Femminile	Cinture nere	60 / 65
T15	15 / 18	Maschile	Cinture nere	70 / 75		T51	15 / 18	Femminile	Cinture nere	65 / 70
T16	15 / 18	Maschile	Cinture nere	75 / 80		T52	15 / 18	Femminile	Cinture nere	70 / 75
T17	15 / 18	Maschile	Cinture nere	80 / 85		T53	15 / 18	Femminile	Cinture nere	75 / 80
T18	15 / 18	Maschile	Cinture nere	> 85		T54	15 / 18	Femminile	Cinture nere	> 80
T19	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	< 55		T55	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	< 45
T20	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	55 / 60		T56	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	45 / 50
T21	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	60 / 65		T57	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	50 / 55
T22	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	65 / 70		T58	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	55 / 60
T23	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	70 / 75		T59	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	60 / 65
T24	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	75 / 80		T60	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	65 / 70
T25	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	80 / 85		T61	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	70 / 75
T26	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	85 / 90		T62	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	75 / 80
T27	18 / 40	Maschile	> 3 anni di pratica	> 90		T63	18 / 40	Femminile	> 3 anni di pratica	> 80
T28	18 / 40	Maschile	Cinture nere	< 55		T64	18 / 40	Femminile	Cinture nere	< 45
T29	18 / 40	Maschile	Cinture nere	55 / 60		T65	18 / 40	Femminile	Cinture nere	45 / 50
T30	18 / 40	Maschile	Cinture nere	60 / 65		T66	18 / 40	Femminile	Cinture nere	50 / 55
T31	18 / 40	Maschile	Cinture nere	65 / 70		T67	18 / 40	Femminile	Cinture nere	55 / 60
T32	18 / 40	Maschile	Cinture nere	70 / 75		T68	18 / 40	Femminile	Cinture nere	60 / 65
T33	18 / 40	Maschile	Cinture nere	75 / 80		T69	18 / 40	Femminile	Cinture nere	65 / 70
T34	18 / 40	Maschile	Cinture nere	80 / 85		T70	18 / 40	Femminile	Cinture nere	70 / 75
T35	18 / 40	Maschile	Cinture nere	85 / 90		T71	18 / 40	Femminile	Cinture nere	75 / 80
T36	18 / 40	Maschile	Cinture nere	> 90		T72	18 / 40	Femminile	Cinture nere	> 80

# AMA - DO

## COMBATTIMENTO LIGHT SANDA (QINDA)

Combattimento Libero Quinda Contatto Leggero Continuato NO K.O.				
Cat.	Età	Sesso		Kg
QA	6 / 8	M/F	-	-
QB	8 / 10	M/F	-	-
QC	10 / 12	Maschile	-	-
QD	12 / 14	Maschile	-	< 35
QE	12 / 14	Maschile	-	>35
Q1	14 / 16	Maschile	-	< 40
Q2	14 / 16	Maschile	-	40 / 45
Q3	14 / 16	Maschile	-	45 / 50
Q4	14 / 16	Maschile	-	50 / 55
Q5	14 / 16	Maschile	-	55 / 60
Q6	14 / 16	Maschile	-	60 / 65
Q7	14 / 16	Maschile	-	65 / 70
Q8	14 / 16	Maschile	-	> 70
Q9	16 / 18	Maschile	-	< 50
Q10	16 / 18	Maschile	-	50 / 55
Q11	16 / 18	Maschile	-	55 / 60
Q12	16 / 18	Maschile	-	60 / 65
Q13	16 / 18	Maschile	-	65 / 70
Q14	16 / 18	Maschile	-	70 / 75
Q15	16 / 18	Maschile	-	75 / 80
Q16	16 / 18	Maschile	-	> 80
Q17	18 / 40	Maschile	-	< 55
Q18	18 / 40	Maschile	-	55 / 60
Q19	18 / 40	Maschile	-	60 / 65
Q20	18 / 40	Maschile	-	65 / 70
Q21	18 / 40	Maschile	-	70 / 75
Q22	18 / 40	Maschile	-	75 / 80
Q23	18 / 40	Maschile	-	80 / 85
Q24	18 / 40	Maschile	-	85 / 90
Q25	18 / 40	Maschile	-	> 90

  

Cat.	Età	Sesso		Kg
<i>Nota: In tutte le categorie Qinda, in caso di assenza di avversari, l'organizzazione si riserva di accorpare gli atleti.</i>				
QF	10 / 12	Femminile		-
QG	12 / 14	Femminile		<30
QH	12 / 14	Femminile	-	>30
Q26	14 / 16	Femminile	-	< 35
Q27	14 / 16	Femminile	-	35 / 40
Q28	14 / 16	Femminile	-	40 / 45
Q29	14 / 16	Femminile	-	45 / 50
Q30	14 / 16	Femminile	-	50 / 55
Q31	14 / 16	Femminile	-	55 / 60
Q32	14 / 16	Femminile	-	60 / 65
Q33	14 / 16	Femminile	-	> 65
Q34	16 / 18	Femminile	-	< 40
Q35	16 / 18	Femminile	-	40 / 45
Q36	16 / 18	Femminile	-	45 / 50
Q37	16 / 18	Femminile	-	50 / 55
Q38	16 / 18	Femminile	-	55 / 60
Q39	16 / 18	Femminile	-	60 / 65
Q40	16 / 18	Femminile	-	65 / 70
Q41	16 / 18	Femminile	-	> 70
Q42	18 / 40	Femminile	-	< 45
Q43	18 / 40	Femminile	-	45 / 50
Q44	18 / 40	Femminile	-	50 / 55
Q45	18 / 40	Femminile	-	55 / 60
Q46	18 / 40	Femminile	-	60 / 65
Q47	18 / 40	Femminile	-	65 / 70
Q48	18 / 40	Femminile	-	70 / 75
Q49	18 / 40	Femminile	-	75 / 80
Q50	18 / 40	Femminile	-	> 80

# AMA - DO

## COMBATTIMENTO SANDA

Combattimento Libero Sanda Contatto Pieno Continuato con K.O.										
SA1	18 / 40	Maschile	-	< 55		SA10	18 / 40	Femminile	-	< 45
SA2	18 / 40	Maschile	-	55 / 60		SA11	18 / 40	Femminile	-	45 / 50
SA3	18 / 40	Maschile	-	60 / 65		SA12	18 / 40	Femminile	-	50 / 55
SA4	18 / 40	Maschile	-	65 / 70		SA13	18 / 40	Femminile	-	55 / 60
SA5	18 / 40	Maschile	-	70 / 75		SA14	18 / 40	Femminile	-	60 / 65
SA6	18 / 40	Maschile	-	75 / 80		SA15	18 / 40	Femminile	-	65 / 70
SA7	18 / 40	Maschile	-	80 / 85		SA16	18 / 40	Femminile	-	70 / 75
SA8	18 / 40	Maschile	-	85 / 90		SA17	18 / 40	Femminile	-	75 / 80
SA9	18 / 40	Maschile	-	> 90		SA18	18 / 40	Femminile	-	> 80

Combattimento Libero Sanda Contatto Pieno Continuato Juniores										
!!!!ATTENZIONE !!!! Per le categorie Juniores è VIETATO colpire il viso con o calci e con pugni ripetuti e/o continui										
SA20	16/18	Maschile		< 50		SA30	16/18	Femminile		<40
SA21	16/18	Maschile		50/55		SA31	16/18	Femminile		40/45
SA22	16/18	Maschile		55/60		SA32	16/18	Femminile		45/50
SA23	16/18	Maschile		60/65		SA33	16/18	Femminile		50/55
SA24	16/18	Maschile		65/70		SA34	16/18	Femminile		55/60
SA25	16/18	Maschile		70/75		SA35	16/18	Femminile		60/65
SA26	16/18	Maschile		75/80		SA36	16/18	Femminile		65/70
SA27	16/18	Maschile		> 80		SA37	16/18	Femminile		>70

# AMA - DO

## COMBATTIMENTO THUEI SHOU

Combattimento Libero Thuei Shou (Senza K.O.)									
POSIZIONI FISSE									
Cat.	Età	Sesso		Kg		Cat.	Età	Sesso	Kg
J1	< 10	M/F	-	-					
J2	10 / 12	M/F	-	< 40					
J3	10 / 12	M/F	-	> 40					
J4	12 / 14	M/F	-	< 50					
J5	12 / 14	M/F	-	> 50					
J6	14 / 16	Maschile	-	< 55		J14	14 / 16	Femminile	< 50
J7	14 / 16	Maschile	-	> 55		J15	14 / 16	Femminile	> 50
J8	16 / 18	Maschile	-	< 60		J16	16 / 18	Femminile	< 50
J9	16 / 18	Maschile	-	60 / 70		J17	16 / 18	Femminile	50 / 60
J10	16 / 18	Maschile	-	> 70		J18	16 / 18	Femminile	> 60
J11	> 18	Maschile	-	< 60		J19	> 18	Femminile	< 55
J12	> 18	Maschile	-	60 / 70		J20	> 18	Femminile	55 / 65
J13	> 18	Maschile	-	> 70		J21	> 18	Femminile	> 65
POSIZIONI LIBERE (SOLO CINTURE NERE)									
Cat.	Età	Sesso		Kg		Cat.	Età	Sesso	Kg
J22	-	Maschile	-	< 55		J27	-	Femminile	< 50
J23	-	Maschile	-	55 / 65		J28	-	Femminile	50 / 60
J24	-	Maschile	-	65 / 75		J29	-	Femminile	60 / 70
J25	-	Maschile	-	75 / 85		J30	-	Femminile	70 / 80
J26	-	Maschile	-	> 85		J31	-	Femminile	> 80

Legenda			
<	Minore di		
>	Maggiore di		
M / F	Maschile e Femminile		
-	No peso, No grado		
Cod.	Codificato		